

L'Atelier de Yoga



**POST-FORMATION POUR
ENSEIGNANT(E)S DE YOGA ET
PRATIQUANT(E)S PASSIONNÉ(E)S**

Cette post-formation s'adresse en priorité aux enseignants de yoga.

Elle fonctionnera comme un laboratoire, un lieu où affiner sa pratique, affûter ses outils, pour soi ou pour les transmettre...

Il y aura une trame certes, mais pas de programme...

Tout va s'élaborer à partir de vos demandes, de vos questions, de vos partages.

Nous allons creuser, approfondir, tout en privilégiant la légèreté, la vibration, la spontanéité.

Il n'y a de yoga que dans l'instant.

Cela permettra également à ceux qui ont suivi une formation et qui ont choisi de ne pas enseigner (en tout cas dans l'immédiat) de se ressourcer...

Dates 2021 :

17 octobre

21 novembre

19 décembre

le dimanche de 9h à 13h

Participation : 70 €

(Les dates pour 2022 seront fixées le 17/10)